

The book was found

Es FÁcil Dejar De Fumar Si Sabes CÓMO (Spanish Edition)



Synopsis

Allen Carr era un fumador empedernido hasta que en 1983 consiguió dejar de fumar sin ningún esfuerzo. Empujado por el creciente interés de la gente en su método, decide dedicarse por completo a ayudar a los fumadores a liberarse de la necesidad de fumar. Desde su primera publicación en 1983, Es fácil dejar de fumar si sabes cómo, ha vendido más de doce millones de copias en más de cincuenta países, y ha sido traducido a más de treinta idiomas. Siguiendo su método para dejar de fumar: No necesitas usar la fuerza de voluntad; No subirás de peso; No sentirás que haces un sacrificio; No necesitarás sustitutos ni otros apoyos y no sufrirás por los sentimientos de abstinencia.

Book Information

File Size: 575 KB

Print Length: 228 pages

Publisher: Editorial Taos, S.A. de C.V.; 1 edition (November 1, 2011)

Publication Date: November 1, 2011

Language: Spanish

ASIN: B0064FJOCK

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Screen Reader: Supported

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #478,075 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #46
in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Addiction & Recovery > Tobacco
#105 in Books > Health, Fitness & Dieting > Addiction & Recovery > Smoking #647 in Kindle
Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Salud y Familia

Customer Reviews

Estoy muy agradecida de Allen Carr por este maravilloso libro y sus enseñanzas. Dejé de fumar hace tres años gracias a este libro maravilloso. Estoy muy agradecida de Allen Carr por decirlo de la manera que lo hizo. Y dejar de fumar fue tal como él dijo que sería, muy fácil, y de un momento al otro. Despúes de fumar durante más de 30 años, nunca lo he extrañado ni por un segundo desde que lo dejé. Estoy tan feliz de no fumar y libre de la esclavitud que él habla en sus libros. Es cierto lo que dice, es fácil dejar de fumar si sabes cómo. Pero leí el libro varias veces, antes de que decidiera dejar de fumar, porque yo quería entender bien todos sus puntos y

tenerlos firmemente en mi mente. Recomiendo altamente todos sus libros, Allen Carr es el mejor del mundo en el tema! Yo habí- a tratado de dejar de fumar varias veces antes de enterarme de sus libros y fue una tortura.English Translation:I quit smoking three years ago thanks to this WONDERFUL book. I am so thankful to Allen Carr for saying it the way he did. And quitting was just like he said it would be, very easy, and from one moment to the other. After smoking for over 30 years, I have never missed it not for a second since I quit. I am so happy to be a non smoker and free of the slavery he speaks about in his books. It's true what he says, it's easy to quit if you know how. I read the book a few times however, before I decided to quit, 'cause I wanted to understand well all of his points and have them firmly in mind. I highly recommend all of his books, he's the best ever on the subject! I had tried quitting a few times times BEFORE I found out about his books and it was torture.

I can't believe it! I actually quit smoking after reading this book!

Si realmente quieres dejar de fumar este libro es una gran ayuda. Rompe los mitos de que dejar de fumar es una pérdida y pone este vicio al descubierto. Llevo 3 semanas sin fumar, ya supere la adicción química y no se me cruza por la cabeza volver a alimentar al monstruo de la nicotina.Up date, ya estamos a julio de 2014 y sigo sin fumar. Cada vez que por un error se me cruza por la cabeza un cigarrillo recuerdo al monstruo de la nicotina tratando de revivir y lo malo que es volver a alimentarlo. De verdad recomendable.

Aunque su lectura me ha resultado de gran ayuda para comprender muchos aspectos sobre el tabaquismo no he dejado de fumar. Creo que todos los fumadores podemos identificarnos con casi el 100% de los casos que el autor relata.Todos, y digo todos sin excepción, deberí- amos leer este libro para entender el problema del fumador.Con respecto a la edición Kindle muchas veces me han disgustado las expresiones sudamericanas que junto con la perdida de formato en muchas páginas a ratos me ha resultado difícil de leer.

Great service and product!

La verdad es que deberí- a haber esperado cuanto menos un mes sin fumar para publicar la reseña, pero estoy muy seguro de que voy a poder dejarlo ahora apenas terminé de leer el libro. Ojalá sea así, deseo me suerte! Saludos desde Argentina.

Compre este libro hace 5 años en USA. no había escrito un review, pero ya llevo 5 años sin fumar gracias a este libro , es como magia, funciona por medio de el subconsciente. no puedo decir mas ya que tiens que leerlo. pero como dicen los otros reviews 100% recomendado!!! yo lo leí 2 veces. y he regalado 2 , y ahora compro otro solo que en ingles.. solo necesitas querer dejar de fumar, suerte

El libro me parece muy útil. Me ayudo muchísimo, Voy 6 meses sin fumar y sin demasiado esfuerzo. Fumaba y mucho, Me parecía algo impensable no fumar más. Rompe con la barrera de que el cigarrillo es útil para la ansiedad, nerviosismo, relajarnos. Lo recomiendo!!!..

[Download to continue reading...](#)

Es fácil dejar de fumar si sabes cómo (Spanish Edition) Aprender Francés - Texto Paralelo - Fácil de Leer - Fácil de Escuchar: Curso en Audio, No. 1 [Learn French - Audio Course No. 1]: Lectura Fácil en Francés Aprender Alemán - Fácil de Leer - Fácil de Escuchar - Texto Paralelo: Curso en Audio, No. 1 [Learn German - Audio Course No. 1]: Lectura Fácil en Alemán [Easy Reading in German] Aprender Alemán - Fácil de Leer - Fácil de Escuchar - Texto Paralelo - Curso en Audio No. 3 [Learn German - Audio Course No. 3]: Lectura Fácil en Alemán [Easy Reading in German] Aprender Alemán - Fácil de Leer - Fácil de Escuchar - Texto Paralelo: Curso en Audio No. 2 [Learn German - Easy Reader - Easy Audio - Parallel Text: Audio Course No. 2]: Lectura Fácil en Alemán [Easy Reading in German] Aprender Portugués - Texto Paralelo - Fácil de Leer - Fácil de Escuchar - Curso en Audio No. 1 [Learn Portuguese - Parallel Text - Easy Reader - Easy Audio - Audio Course No. 1]: Lectura Fácil en Portugués Bueno, Bonito y Carito: Cómo Diferenciarse para Dejar de Competir por Precio Aprender Inglés: N.o 3: Textos Paralelos, Fácil de oír, Fácil de leer : [Learn English: Number 3, Parallel Texts, Easy to Hear, Easy to Read]: Curso de Áudio de Inglés, N.o 3 [English Audio Course, Number 3] Aprender Inglés | Fácil de Leer | Fácil de Escuchar | Texto Paralelo Curso en Audio No.2 [Learn English - Easy Reader - Easy Audio - Parallel Text Audio Course No. 2] Aprender Alemán, N.o 2: Textos Paralelos, Fácil de oír, Fácil de leer [Learn German, Number 2: Parallel Texts, Easy to Hear, Easy to Read]: Curso de Áudio de Alemão, N.o 2 [German Audio Course, Number 2] Aprender Francés - Texto Paralelo Curso en Audio, No. 3 - Fácil de Leer - Fácil de Escuchar [Learn French - Parallel Text Audio Course, No. 3] Aprender Francés - Texto Paralelo Curso en Audio, No. 2 - Fácil de Leer - Fácil de Escuchar [Learn French - Parallel Text Audio Course No. 2] Cómo Dibujar: Princesas: Libros de Dibujo (Cómo Dibujar Comics) (Volume 32) (Spanish Edition)

Y un dÃ-a dejÃ© de fumar (Fuera de colecciÃ³n) (Spanish Edition) Tengo asma: I Have Asthma (Spanish Edition) (What Do You Know About? Books (Ã ¿QuÃ©fÃ© sabes acerca deÃ ...?)) Easy Spanish Cookbook: Authentic Spanish Recipes from Cuba, Puerto Rico, Peru, and Colombia (Spanish Cookbook, Spanish Recipes, Spanish Food, Spanish Cuisine, Spanish Cooking Book 1) Spanish Phrasebook: 1,001 Easy to Learn Spanish Phrases, Learn Spanish Language for Beginners (Spanish Lessons, Spanish 101, Spanish Books) Ciudadania Americana Â¡Hecho fÃ¡cil! (Enhanced Edition) (Hecho facil) (Spanish Edition) El Camino MÃ¡s FÃ¡cil a la Prosperidad - 2 CDs (Spanish Edition) Ciudadania Americana Â¡Hecho fÃ¡cil! con CD (United States Citizenship Test Guide (Hecho facil) (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)